

# Las 10 preguntas de tu vida

1. ¿Qué pensamientos te quitan con frecuencia la paz?

2. ¿Qué no te hace bien hoy en tu vida?

3. ¿Qué creencias te están limitando y bloqueando?

4. ¿Qué relaciones no te suman?

5. ¿Qué te da miedo cambiar?

6. Si te escucharas de verdad, ¿qué diría tu voz interior?

7. ¿Qué parte de ti has apagado? ¿qué talentos crees que has guardado?

8. ¿Qué te dices para no cambiar? ¿Cómo te justificas?

9. Si todo sigue igual, ¿cómo te sentirás en un año?

10. ¿Cómo quieres vivir de verdad a partir de ahora?